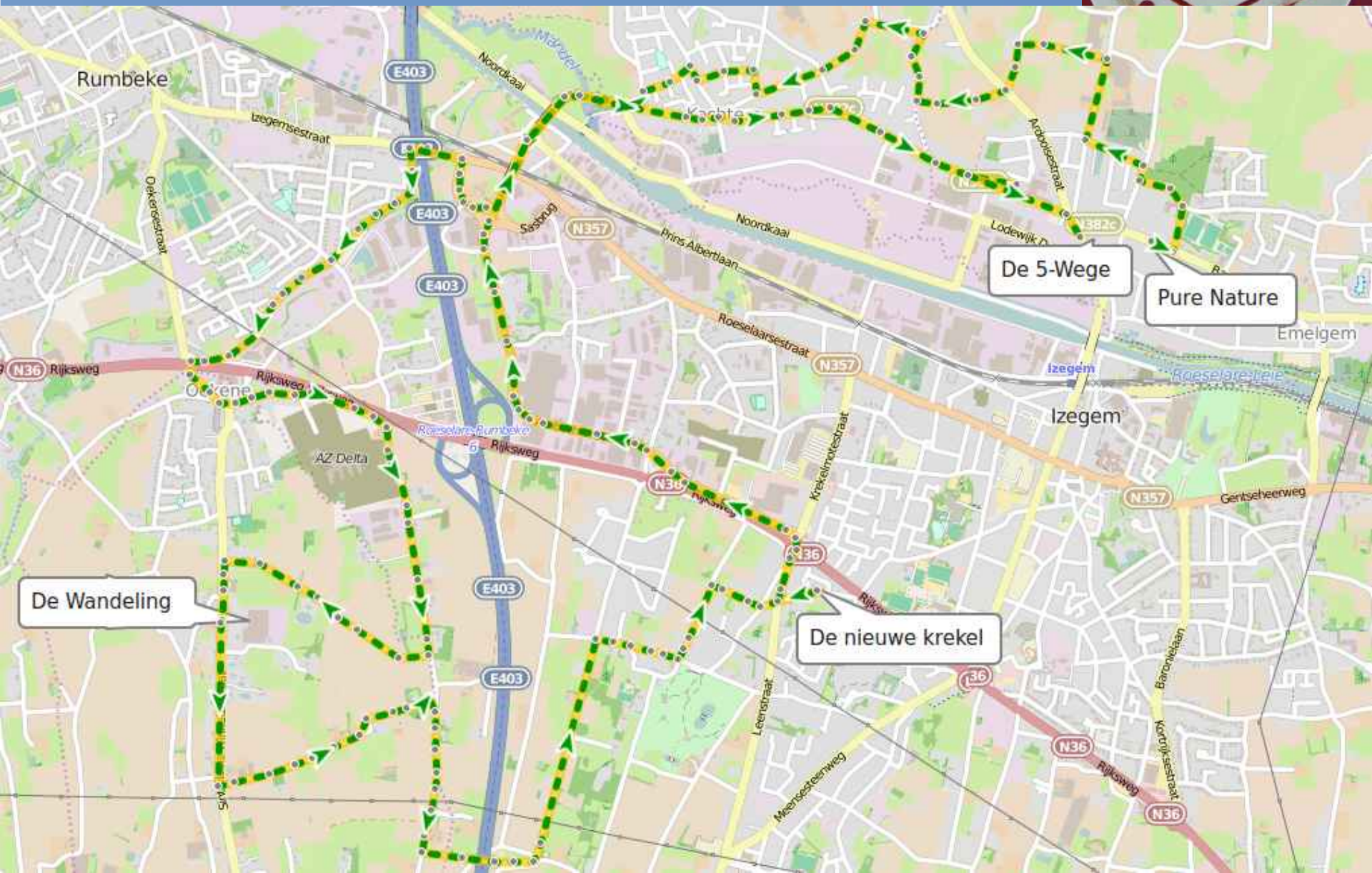




Sneukeltocht

28 juni 2015

Sneukeltocht



Sneukeltocht



Pure Nature
Chocolates
.com

Sneukeltocht



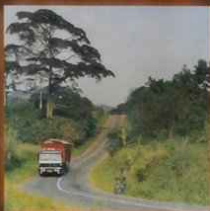
SHIPPING TO A NEW DESTINATION EMBARQUEMENT VERS UNE NOUVELLE DESTINATION



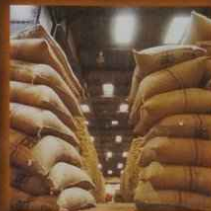
Packing and weighing
Pesage et emballage



Sealing the jute sacks
Scellage des sacs en jute



Transport to the warehouse
Transport vers les entrepôts



Arrival at the warehouse
Arrivée aux entrepôts

After the weighing and packing of the beans, the jute sacks are sealed to assure the source and quality of the beans. They are taken to huge warehouses, their origins all registered. After a second quality control the sacks await shipment, or the last interim stage, processing into nibs or cocoa liquor by Barry Callebaut (local). The cocoa is then sent for storage in the port, to be shipped to a new destination.

Après le pesage et l'emballage des fèves, les sacs en jute sont scellés pour garantir l'origine et la qualité de leur contenu. Ils sont transportés vers de grands entrepôts où leur origine est enregistrée. A l'issue d'un second contrôle de qualité, les sacs attendent leur embarquement ou subissent un ultime traitement intermédiaire: ils sont transformés en "nibs" ou en masse de cacao par Barry Callebaut (sur place). Le cacao est alors amené au port pour être expédié par bateau vers une nouvelle destination.

Shipping
Embarquement

BARRY CALLEBAUT



Pure Nature Chocolade



Een dagelijkse consumptie van slechts 10g parels helpt mee aan het in stand houden van de elasticiteit van de bloedvaten wat verder bijdraagt tot een normale bloedsomloop.

3-Weekportie van 21x10g (= 10 parels/dag)

5,90 € / 3-weeken

Sneukeltocht



De nieuwe 'doping': cacao

Lotto-Soudal (en andere ploegen) geven cacao pillen voor betere recuperatie

Vergeet de duistere producten die vroeger opgang maakten in het peloton, vandaag zien veel renners hun heil in... chocola om sneller te fietsen. Of toch in zuivere cacao. 'Het nieuwe wondermiddel', zegt wielrenner Louis Vervaeke in het Eén-programma *Jonge Benen*. 'Het is niet bewezen dat het werkt', zegt inspanningsfysioloog Peter Hespel.

TOM LE BACQ

Opmerkelijk beeld tijdens de eerste aflevering van *Jonge Benen op Eén*, het programma dat het wielrijen volgt van vier jonge wielrenners (Tim Wellens, Jasper Stuyven, Louis Vervaeke en Sean De Bie). Wanneer ploegdokter Servaas Bingé langs de kamer van Louis Vervaeke en Wellens komt tijdens de Spaanse rittenwedstrijd Ruta del Sol, heeft hij pilletjes voor hen bij. 'Zuivere cacao, het zou het nieuwe wondermiddel zijn. Voor uw conditiepiek', zegt Vervaeke in het programma. Cacao, het belangrijkste onderdeel van chocolade: niet

meteen iets wat je met betere prestaties op de koersfiets associeert. 'En toch is het zo', zegt Bingé. 'Het bevat epicatechine. Dat heeft een zeer heilzame werking op hart en bloedvaten: je spieler raken er beter doorbloed van. En het zorgt ook voor meer mitochondriën in je cellen: daardoor kan je je inspanningen langer volhouden.'

En dus geeft Lotto-Soudal



In *Jonge Benen op Eén* was de cacao pill al te zien. Foto: VRT

SERVAAS BINGÉ
Ploegdokter

Die chocola moet beperkt blijven, anders kunnen ze niet meer in hun koersbroek

Geen repen

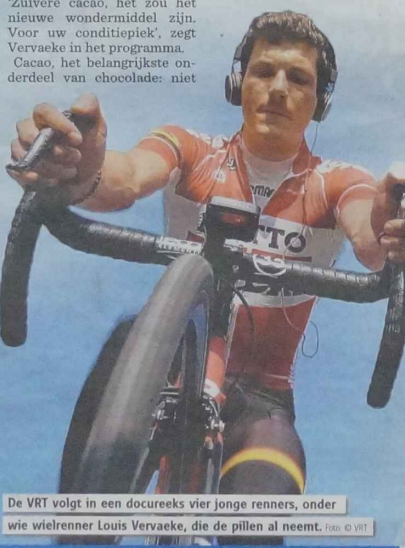
Peter Hespel, inspanningsfysioloog aan de KU Leuven, is niet enthousiast. 'Een paar jaar geleden is er onderzoek gedaan bij muizen, en op hen had het inderdaad een positief effect. Maar ik heb sindsdien nog geen enkele studie gezien dat ook mensen er voordeel uit halen', zegt hij. 'Ik zeg niet dat het niet werkt, maar ik ben ook niet zeker dat het wel werkt. Ik dacht dat heel die cacao hype overigens alweer wat voorbij was.'

ter maken dan de rest.'

Voor alle duidelijkheid: het gaat om cacao pillen, niet om repen chocola. Hoewel echte chocolade óók aan een opmars bezig is in het peloton. Tijdens de laatste editie van de Ronde van Italië bijvoorbeeld hebben we tijdens de laatste week repen chocola op de gang gelegd, waar ze een stukje van mochten eten. Repen met een hoog cacao gehalte, welteverstaan', zegt Jan Mathieu, ook ploegarts bij Lotto-Soudal. 'Daar zit naast de cacao uiteraard ook wat vet in, maar tijdens de derde week van zo'n zware ronde kunnen de uitgeputte renners dat wel gebruiken.'

Cacao pillen dus om beter te rijden. En heel af en toe een stukje chocola. 'Die chocola, dat moet toch beperkt blijven', zegt Bingé. 'Anders kunnen de renners na drie maanden niet meer in hun koersbroek.'

'Het is inderdaad geen wondermiddel, die bestaan ook niet meer in het huidige wielrennen', zegt ook Servaas Bingé. 'Maar het is een perfect veilig, gezond en legaal middel. En het kan één van de kleine details zijn die ons be-



De VRT volgt in een docureeks vier jonge renners, onder wie wielrenner Louis Vervaeke, die de pillen al neemt. Foto: © VRT



Pure Nature
Chocolater
PP
20

Pure Nature
Chocolater
voor een betere
bloedsomloop
Doseerwijze: 2-3 stuks
1-10 dagen lang
PREVENTIEF
2011 AWARD OF
HEALTH CLAIM

Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



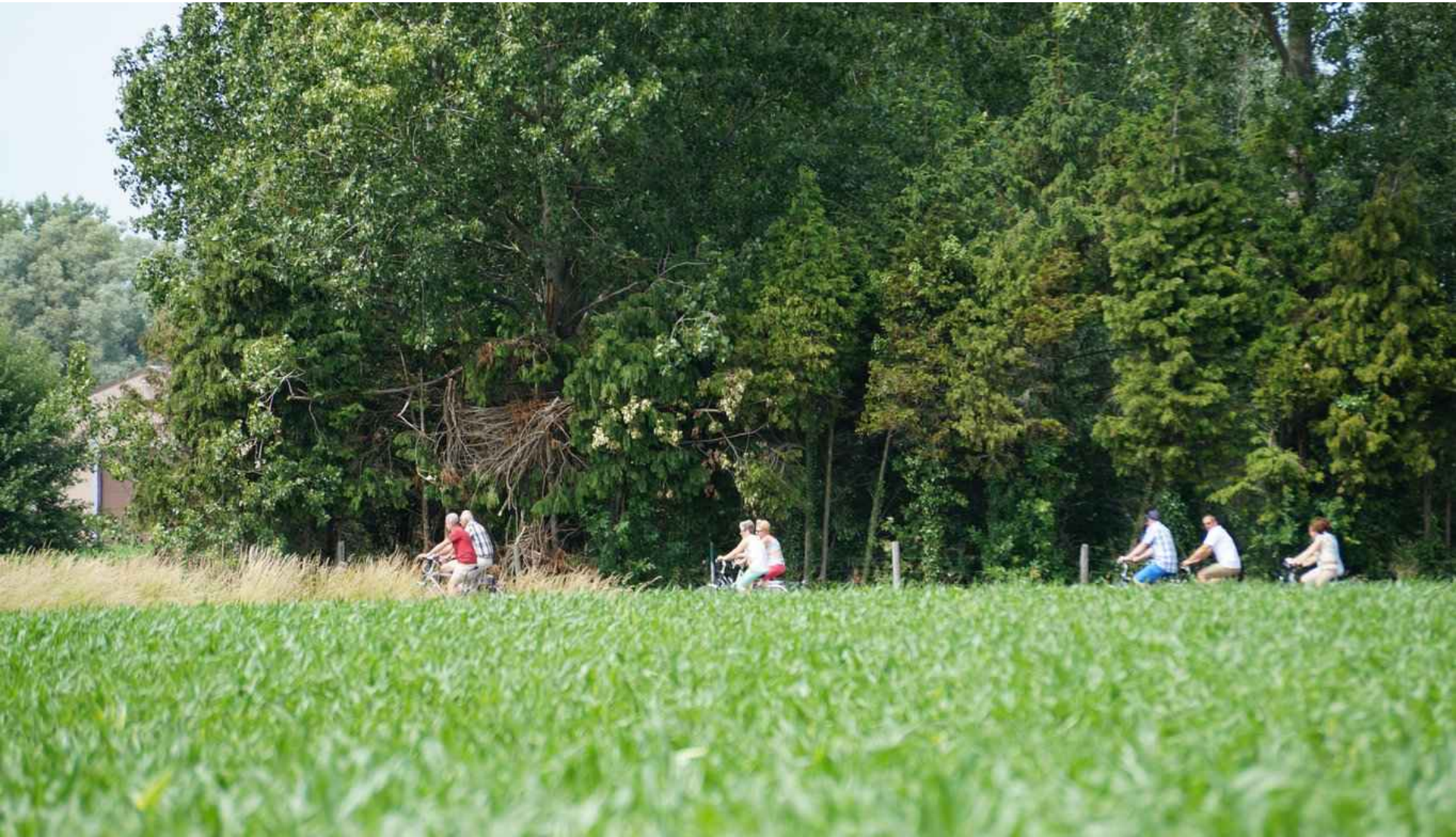
Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht

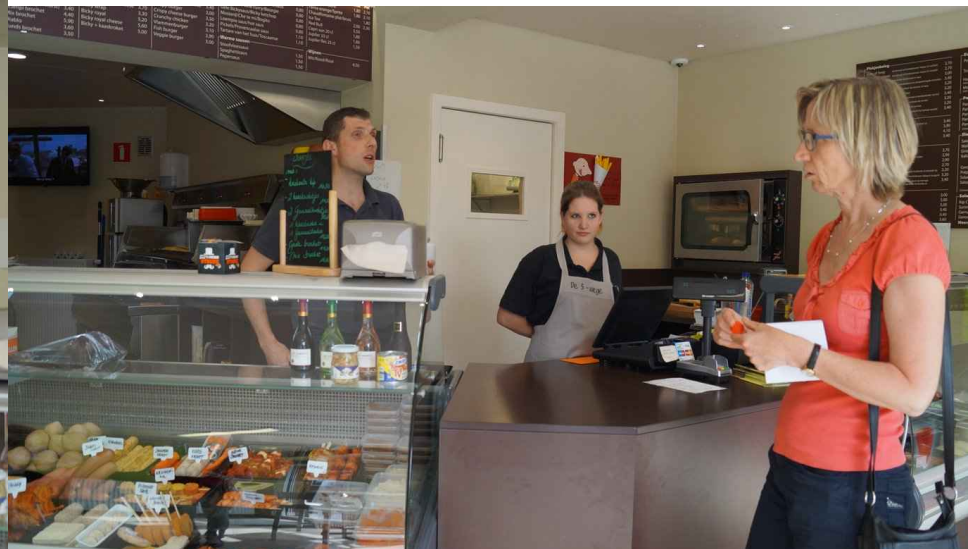


Sneukeltocht



Het frietkot is nu wel nog niet open zeker

Sneukeltocht



Sneukeltocht



Sneukeltocht

