



**KWB
Emelgem**

Pluk je tuin
14 september 2019

Locatie

Reperstraat 149





**Turkse appelthee
Pannacotta van braam
Hartige wafeltjes met stroop/ curd
Lavendel- en bramenijs**

**Vlierbloesemsiroop – rabarberlimonade – appel- en
pruimesap**

**Alcoholvrije mojito
Pesto van zevenblas
Appel-bietenamuse**

Onkruidwrap met lijsterbeschutney

Digestief van kweeper aangeboden door Filip Coppens

A close-up photograph of a bowl filled with fresh fruit. In the foreground, there are several slices of kiwi fruit, showing their green flesh and brown skin. Behind the kiwi, there are several blueberries and some strawberries. The bowl is made of a dark, textured material, possibly metal or ceramic. The background is a light-colored wooden surface.

Kruiden

In de wereld zijn er $\pm 15\ 000$ eetbare planten.

In de landbouw wordt op 90% van de grond een 20-tal gewassen gekweekt. De meeste groenten die geteeld worden zijn 'verbeterd' door kruising en selectie en komen dus in de natuur niet voor.

De meeste ervan zijn dan ook niet Europees van oorsprong.

De beste kruiden om te gebruiken zijn :

- Brandnetel, blad en toppen
- Paardenbloem
- Daslook, knol en blad
- Weegbreeblad – smalle, brede
- Zevenblad
- Melde
- Hondsdraf
- Kaasjeskruid
- Herderstasje
- Citroenmelisse
- Madeliefje
- Roomse kervel
- Vogelmuur
- Duizendblad













Gastspreker : Filip Coppens

**Uitleg over de kweek en het
snoeien van bessen in uw tuin**